



inteo.umh.es

CONCLUSIONES Y MENSAJES CLAVE



3joint-inteo.umh.es

JORNADA InTeO



UNIVERSITAT
Miguel Hernández

inteo.umh.es



foren



kiboo
espacios para el desarrollo

Senti2
Atención Infantil

Quvitec
Ajudes Tècniques

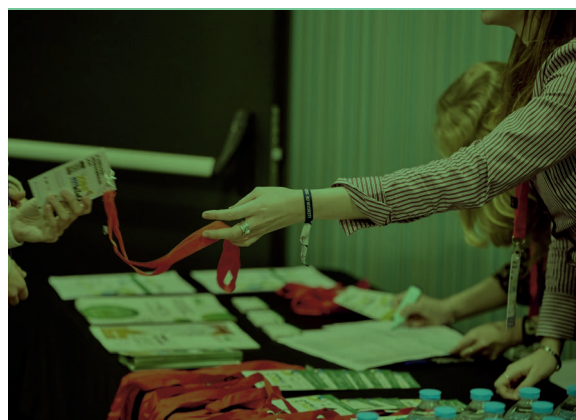


**GENERALITAT
VALENCIANA**
Conselleria de Educació, Cultura,
Universitats i Empleo
CIAORG/2024/021



*“De la evidencia
que transforma a
los enfoques que
construyen:
investigando la
ocupación”*

CONTENIDO



PÁGINA

05	OCUPACIÓN CENTRO DEL DIALOGO
07	PARTICIPACIÓN
09	PUNTOS DE ENCUENTRO
10	AVANCES Y CAMINO POR RECORRER
12	FUTURO DE LA TERAPIA OCUPACIONAL
14	CONCLUSIONES
15	AUTORÍAS





OCUPACIÓN CENTRO DEL DIALOGO

Bajo el lema “De la evidencia que transforma a los enfoques que construyen: investigando la ocupación”, las III Jornadas Internacionales del Grupo de Investigación en Terapia Ocupacional (InTeO) celebradas el pasado 27 y 28 de noviembre de 2025, ofrecieron un espacio de reflexión imprescindible. El encuentro nació con un propósito claro: situar la ocupación en el centro del diálogo entre ciencia, práctica y formación. A lo largo de las jornadas, fueron emergiendo ideas claves y miradas críticas que enriquecieron el debate. El resultado es un conjunto de reflexiones y conclusiones que no solo sintetizan lo compartido, sino que reafirman el compromiso de InTeO, de las personas que integraron el comité científico y organizador y de todas las personas asistentes con el avance, la consolidación y el desarrollo futuro de la terapia ocupacional.



A portrait of an elderly woman with short, light-colored hair and round glasses. She is wearing a red and white patterned top and a red lanyard. She is looking slightly to the left. The background is a solid light blue. A white horizontal line is positioned above the text.

*Anne G.
Fishner*

II JORNADAS
INTERNACIONALES
DE

PARTICIPACIÓN

Las Jornadas contaron con la participación de profesionales referentes a nivel internacional, tanto a nivel profesional como por su experiencia en el ámbito de la investigación (Anne G. Fisher, Catana Brown y Aaron Eakman), junto a expertos en metodología de investigación (Silvia Lahuerta y María Joao Forjaz), y colegas de diversas universidades nacionales e internacionales. La diversidad de miradas, sumada a la calidad de las comunicaciones presentadas, ha generado una sinergia inigualable.



*Catana
Brown*



*Aaron
Eakman*



*Silvia
Lahuerta*



*María
Joao
Forjaz*



puntos
encuentro



PUNTOS DE ENCUENTRO

El primer aspecto destacado y la reflexión central de estas jornadas apunta a la necesidad crucial de establecer puntos de encuentro firmes entre los profesionales y los investigadores que trabajan con la ocupación. En este marco, se puso de relieve la importancia de reorientar la práctica y la investigación hacia la ocupación como foco principal de análisis e intervención, evitando abordajes excesivamente centrados en funciones aisladas que no siempre se traducen en mejoras significativas en la participación y el desempeño ocupacional. Este compromiso compartido implica:



puntos
encuentro

Generar evidencia de calidad y con verdadera capacidad de transferencia, centrada en la ocupación, nutrida en la medida de lo posible por las propias intervenciones y herramientas de evaluación que disponemos en Terapia Ocupacional.

Reconocer la necesidad y la urgencia de aumentar la financiación destinada a la investigación y a la Práctica Basada en la Evidencia (PBE). Las jornadas subrayaron que, sin recursos adecuados, resulta imposible sostener procesos de investigación e incorporar la evidencia a la práctica clínica de forma sistemática. Incrementar la financiación no es un lujo: es una condición imprescindible para que los equipos puedan planificar, ejecutar y evaluar intervenciones sin depender del voluntarismo o de horas extra no reconocidas.

Asegurar que los empleadores comprendan el valor de la PBE y faciliten tiempo protegido para integrar la investigación en la práctica clínica. Los profesionales que no se dedican directamente a la investigación, necesitan que sus instituciones reconozcan que la evidencia es parte esencial de la calidad asistencial. Sin este apoyo, la actualización y la integración de la evidencia acaban dependiendo del esfuerzo personal y fuera de la jornada laboral, lo que limita la mejora continua y frena el avance de la disciplina.

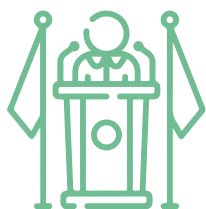


AVANCES Y CAMINO POR RECORRER

Por otro lado, las jornadas pusieron de manifiesto el gran avance logrado en la investigación y en la consolidación profesional de la Terapia Ocupacional. No obstante, se reconoció el largo camino que aún queda por recorrer en el ámbito institucional y político.

El rol del Terapeuta Ocupacional se ha ampliado y es hoy un agente clave no solo en el abordaje, tratamiento y rehabilitación, sino también en la prevención, el sostén y acompañamiento a familias, la gestión de recursos públicos, la divulgación científica y la docencia, entre otros.

Para que esta figura profesional se convierta en una pieza indispensable en los equipos de intervención (clínico, hospitalario, atención primaria, escuelas, comunidad, etc.), se requiere:



Respaldo político que faciliten la integración real y efectiva de la Terapia Ocupacional en todos los estamentos sociales, sanitarios y educativos garantizando su presencia allí donde aporta valor.



Apoyo institucional, especialmente por parte de las universidades que imparte el grado de terapia ocupacional, promoviendo su desarrollo disciplinar, la creación de conocimiento propio y la visibilidad de la profesión en la sociedad.



Crear espacios de encuentro entre profesionales y académicos que permitan seguir reflexionando sobre posibles guías de colaboración, fortalecer la relación entre práctica e investigación y avanzar hacia modelos conjuntos de trabajo que respondan a las necesidades reales del entorno.

- UNIVERSIDAD DE MURCIA: Camila Quintana Villarroel
- UNIVERSIDAD MIGUEL HERNÁNDEZ: Ángela Lumpert Palacios





FUTURO DE LA TERAPIA OCUPACIONAL

La riqueza de las conversaciones, el encuentro personal y la oportunidad de vernos y conocernos generaron una fuerte sensación de comunidad y “familia” entre las personas asistentes. Desde este clima de intercambio y confianza, las jornadas no solo propiciaron conocimiento compartido, sino también consensos y posicionamientos claros sobre los retos actuales y futuros de la Terapia Ocupacional. A continuación, se recogen los mensajes finales que sintetizan estas reflexiones:

La ocupación debe volver a ocupar el centro.

La terapia ocupacional no puede diluirse en abordajes centrados exclusivamente en funciones. La evidencia, la práctica y la formación deben alinearse para situar la ocupación, significativa, contextualizada y participativa, como eje de la intervención y de la investigación.

La evidencia no puede sostenerse en el voluntarismo.

La Práctica Basada en la Evidencia requiere financiación, tiempo protegido y respaldo institucional. Sin estas condiciones, la investigación y la actualización profesional quedan relegadas al esfuerzo individual, comprometiendo la calidad asistencial y el desarrollo disciplinar.

La colaboración entre práctica e investigación es una necesidad, no una opción.

Avanzar como disciplina exige construir puentes reales y sostenidos entre profesionales y académicos, generando conocimiento útil, transferible y conectado con las necesidades del entorno.

La Terapia Ocupacional ha avanzado, pero necesita mayor reconocimiento estructural.

El rol del terapeuta ocupacional se ha ampliado y diversificado, pero su integración efectiva en los distintos ámbitos requiere decisiones políticas claras y un compromiso institucional firme.

La comunidad importa.

Más allá de los contenidos científicos, estas jornadas han reforzado el sentimiento de pertenencia, la creación de redes y la construcción de una comunidad profesional crítica, comprometida y con visión de futuro.

CONCLUSIONES

Las III Jornadas InTeO concluyen con la convicción de que la transformación de la Terapia Ocupacional es un proyecto colectivo, sostenido por la evidencia y por la comunidad profesional construida en este espacio de encuentro. Desde esta certeza, InTeO reafirma su compromiso de seguir generando espacios de diálogo, impulsar investigación centrada en la ocupación y contribuir activamente al fortalecimiento y la visibilidad de la disciplina, con la mirada puesta en futuras colaboraciones.

Eva María Navarrete Muñoz

En nombre del Grupo de Investigación
en Terapia Ocupacional de la
Universidad Miguel Hernández.
InTeO.

<https://3joint-inteo.umh.es/>

<https://inteo.umh.es/>

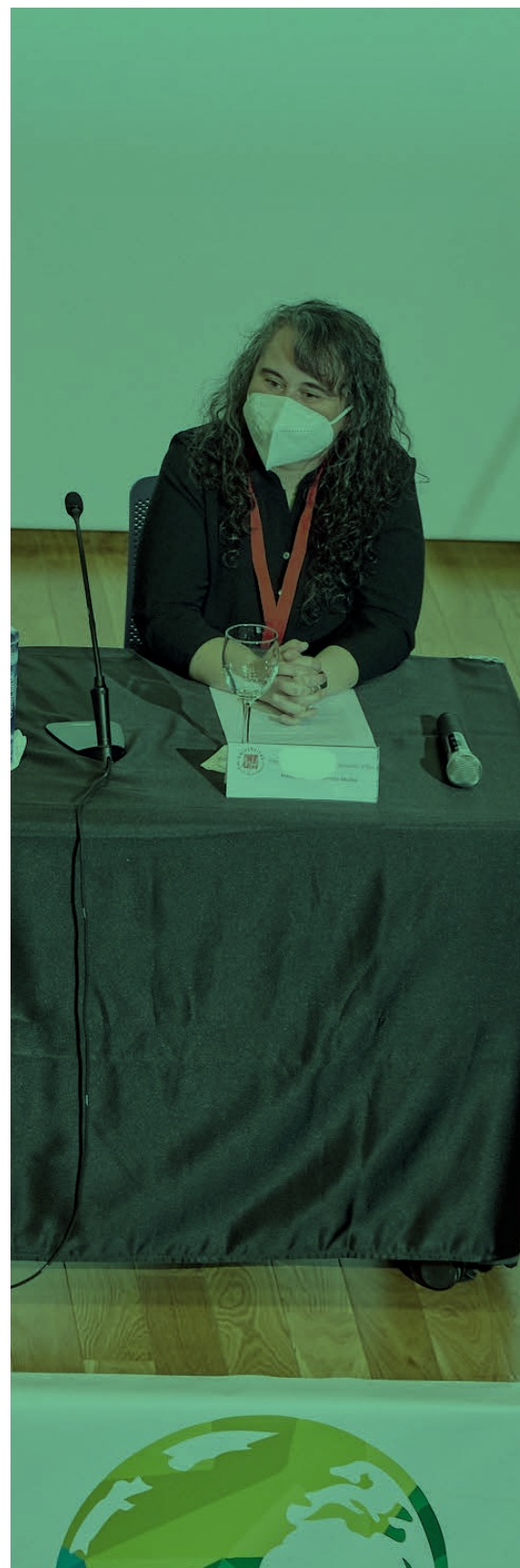
X @InteoUmh

Instagram Inteo_umh

in <https://www.linkedin.com/in/inteo/>

✉ inteo@umh.es

📞 +34 96 523 3705 | +34 96 591 9521



AUTORÍAS

Autorías: Iris Juárez Leal, Miriam Hurtado Pomares, Desirée Valera Gran y Eva María Navarrete Muñoz.

Diseño: Josué Esteve.

Recursos utilizados: "Designed by Freepik"

"Las imágenes utilizadas en este documento son propiedad de InTeO. Todos los derechos están reservados".

"Logotipos y marcas registradas utilizados en este documento son propiedad de sus respectivos dueños. Todos los derechos están reservados".

Fuentes usadas en este diseño:

Lora: Designed by Cyreal.

Bernard MT Condensed: Designed by Monotype.

Playfair Display: Designed by Claus Eggers Sørensen.





inteo.umh.es

CONCLUSIONES Y MENSAJES CLAVE



3joint-inteo.umh.es